

大紀元時報

The Epoch Times 2019年5月15日 週三 己亥年四月十一 第825期 日本版

廣告熱線: 03-6806-8902 | 傳真: 03-6730-2861 | 發行所: 株式會社大紀元 | 〒110-0034 東京都文京區湯島2-31-5 | 定價 150 日元

www.epochtimes.com | 日本語 www.epochtimes.jp | 電子版 epaper.epochtimes.com | 日本發行最廣 發行量最大的中文報紙 全球發行 36 個國家 語種最多的報業集團

名牌鋼琴展銷會

6月1日~28日

歌上ホール 名古屋市中小企業振興会館12樓

第一ファッション展示場

AM9:00~PM6:00 名古屋市千種区歌上二丁目6番3号

0120-666-484

http://www.panplaza.co.jp

千原町四丁目山崎AM10:00 PM7:00 年中無休



美中談判無協議 但「具建設性」 川普:會談將持續

2,000億美元中國貨新關稅已生效 川普稱是否取消視未來談判而定

【本報綜合報導】
5月10日中午，美中兩國代表結束了高層貿易談判，雙方沒有達成協議，但均稱會談「具有建設性」。川普總統隨後發表推文，與中方的談判將繼續，懲罰性關稅是否取消視未來談判結果而定。白宮隨後發表推文說：「現在是（對北京）開價的時候了。」當日電報，美國對價值2,000億美元中國商品加徵的關稅稅率從10%攀升到25%。

10日的談判進行了兩小時，中共國務院副總理劉鶴中午時離開談判地點，下午搭機返回中國。美國財政部長穆倫隨後表示：「雙方進行了建設性的討論。我們要說的就是這些。謝謝。」劉鶴和美國貿易代表萊特希澤離開會場後直接前往白宮，劉鶴回到酒店後對媒體說，雙方談判相當不順。

川普總統當日下午發推文說：「在過去兩天裡，雙方就兩國貿易關係的現狀進行了坦誠且有建設性的對話。習主席和我本人之間的關係仍然非常牢固。」雙邊談判仍將繼續，與此同時，已對中國開徵的「邊境」關稅（10日生效的新關稅），美國可能會也可能不會取消，視未來談判情況而定。

川普發推文後，美國股市強力反彈，收盤時道瓊斯工業平均指數上漲114.01點（0.44%），報23,842.37點。當中國指一度下跌35.8點，標普500指數上漲0.27%，報2,881.40點。納斯達克綜合指數則上漲0.08%，報7,816.94點。白宮推特帳戶在轉發川普總統推文後也發出推文。這發推文說：「雖然川普總統本著誠意推遲關稅，但中國上星期在改正貿易不端行為的承諾方面後退。

■大紀元訊

今年5月13日，是第20個「世界法輪大法日」，也是法輪大法洪師27周年誕辰。過去一段時間，全球各地的法輪功學員紛紛舉行各種活動，用集會、遊行、團體練習、文藝表演以及社區活動等多種方式進行慶祝，慶祝他們的師父生日快樂，並向各界民眾傳遞法輪大法的美好。

功，或者表示願意學煉法輪功。很多法輪功學員，特別是新學員，也趁慶祝活動的機會分享學煉功在自己身上產生的神效，並向法輪功創始人李洪志大師68歲壽辰。過去一段時間，全球各地的法輪功學員紛紛舉行各種活動，用集會、遊行、團體練習、文藝表演以及社區活動等多種方式進行慶祝，慶祝他們的師父生日快樂，並向各界民眾傳遞法輪大法的美好。

因北京試圖撤回先前承諾，決定將2,000億美元中國商品的懲罰性關稅稅率從10%提高到25%，並已在美東時間10日零時生效。川普6日表示，美國正在「開始文書工作」，推進對其餘2,500億美元中國商品的加徵關稅談判。

品，汽車零件、農藥和建築材料也是清單中的重要產品。不過，如果從中國海運到美國的貨物在9日午夜之前出發且從6月1日之前抵達美國，相關貨物將不受新稅的限制，將按原來的10%加徵關稅。

最高等級
SSS等級

人類最理想和完美的超級食品

稀少野生有機 東絲藻

A.E.A系列保健品

功效

- ✓ SSS等級才富含的 105 種營養成分
- ✓ 35 億年前誕生的最古老食品
- ✓ 高達 95% 的吸收率
- ✓ 美國國家航空航太局屬目的食材
- ✓ 最接近人體的均衡營養成分比
- ✓ 整體提升人的健康狀況
- ✓ 修復受損的 DNA 細胞 提高免疫力
- ✓ 幹細胞等各種機能細胞的修復和再生
- ✓ 抗衰 抗老化 抗三高
- ✓ 精神的安定和強化作用

PURE105 (L)

原裝售價 70,960 日元

2019-2020 年日本最優秀食品

最上質最良食品 81.8%

SUPER ALGAE EX PLUS

產品說明

作用機理: 提高免疫力, 促進目標蛋白合成, 促進細胞分化, 促進細胞再生

成分

17,000 日元

2500g

SSS等級 PURE105 (S)

實效 105 種營養成分, 改善 DNA 合成能力, 促進細胞分化, 促進細胞再生

成分

7,744 日元

500g

La Brain

產品說明

作用機理: 增強記憶力, 促進神經細胞再生

成分

11,900 日元

500g

最高等級
SSS等級東絲藻

直接進口獨家銷售

22年業績

世界最優秀商品認定

在世界學術文化會議上, バイオセル株式會社經營的東絲藻系列產品全線獲美國科學院人與環境學部評定為 2015 年「世界最優秀商品」(第 1513 號)。

選取有經驗的認證
符合廣大消費者的期望

バイオセル株式会社
BIOLEAP® since 1990

〒663-8776
兵庫県西宮市甲子園六丁目 12-8 1F
TEL 0798-77-5121
FAX 0798-49-5500

誠招代理商

090-4288-9658 中文對應

中文登錄頁

www.bioleap.jp

居酒屋老闆大讚：「招工只招中國人」

外籍勞工，但這同時卻給日本社會帶

這座店頂下主要是以老顧客居多。自民長年閉關鎖港，中川則認為這些客人首先到中國旅遊見習不帶風險。留宿網絡上直訴中國客人，立即把店在店上的食品送給客人吃。的確，但中川的認識，還是受到其某個階層的側要來批評。但中川不聽一貫而隨，這樣的看法在東京還是多外國人的日本社會行不通。他最後以幽默的口吻表示，「雖然日韓，日中之間還存在著各種問題，但作個人層面來說，首先追求友好的氣氛，不正正是現在所需求的嗎？」

一週簡訊

從具體內容來看，國債達 976.8035 萬億日元，增加了 17.6622 萬億日元，向金融機構等的借款減少了 8.210 億日元，為 532018 萬億日元，為填補暫時性資金不足而發行的政府短期證券減少了 1.2890 萬億日元，為 73.340 萬億日元。

據氣象廳報告，本大地震震中位於日向，震源深度為25公里。據推斷，震源地附近的基岩深約3公里，本大地震由此引發海嘯。

氣象廳呼籲震源附近的地區民眾，在地震發生後一週之內，暫停止大規模大規模的挖地，特別是今後兩三天內，容易發生大規模地震。

紀念改朝換代 日本發行限量金幣

紀念改朝換代 日本發行限量金幣

由於日本將從 10 月 1 日調高消費稅到 10%，上述價格用 10% 的費稅來計算。欲購買該器可從 7 月 11 日起向造幣局申請。如果申請人數超過供應，按抽籤決定。最後成功申請的人會在舉行即位禮正殿之儀的 10 月 22 日左右收到。◎

「ZOZO」僱用二千兼職工 時薪 1,300

國產為了改善待遇，「ZCZO」給予每週工作四天以上員工的時薪，從現在的1,000日元提升至1,300日元，每週工作三天以下的時薪由1,000日元提升至1,100日元，此外也會根據業績員工工作成績，每個員工設置獎金，此乃ZCZO的福利。

今年3月結算報告顯示，「2020」自上市以來首次減益。但由於商品處理量不斷增加，今後還計劃加強特約中心，要保留必要的正規員工，必須提高時薪等的待遇改善問題。

不動產登記

- ☒ 外籍人士購買已小動產的登記
- ☒ 地址變更登記手續
- ☒ 我們擁有多年豐富的登記經驗

登記
成立公司
分公司

各種簽證手續
☒ 永仕
☒ 經營管理簽證

分店 支店
理事變更
登記



語 韓國語 日語

11 Road #21-07 SHAW HOUSE Singapore

幼保與大學學費減免計畫 即將實施

為低收入家庭無償提供大學、專業學校等高等教育。《大學無償化》法，將於2020年4月開始實施。

學方面，從日語上學的學生可獲 10 萬日元，外來學生可獲 91 萬日元的補助。△

au 手機收費大減價 無限量上網

銀」也作出了回應，就已經提供大容量的數據套餐，每月 5GB 數據上限，也是基本上到了視頻 SNS 自由使用程度。

▲ 日本電報前例・au「國常用」

費用削減・吸引客戶。(胡勝鵬■)

底面雕有吉祥雲，背面圖案為菊花紋章，還有隱仁徽印樣及雅子殿印玫瑰。

今年3月結算報告顯示，「2020」自上市以來首次減產。但由於商品處理量不斷增加，今後還計劃加強物流中心，要型備修必要的車庫員工，必須提高時薪等的待遇改善問題。◇

不動產登記

- ☒ 外籍人士購買已小動產的登記
- ☒ 地址變更登記手續
- ☒ 我們擁有多年豐富的登記經驗

登記
成立公司
分公司

各種簽證手續
☒ 永仕
☒ 經營管理簽證

分店 支店
理事變更
登記



語 韓國語 日語

11 Road #21-07 SHAW HOUSE Singapore



STK
Legal Services

專業
多語種服務

司法書士法人 登録番号 11-00207 行政書士 登録番号 08081468

新東京国際リーガル

不動産登記

- ✓ 外籍人工購買日本不動産の登記
- ✓ 地址變更登記手續
- ✓ 我們擁有多年豐富的登記經驗

各種遺產繼承手續

- ✓ 要繼承在日華人的動產和不動產，家屬需要辦理什麼手續？
- ✓ 遺產繼承人和被繼承人都在國內財產在日本，怎麼辦理繼承手續？
- ✓ 在國內訂立的遺囑，日本司法機關會承認嗎？
- ✓ 沒有訂立遺囑，要怎麼完成日本的繼承手續？



歡迎大家諮詢！

商業登記

- ✓ 在日本成立公司
- ✓ 成立分公司
- ✓ 設立分店 支店
- ✓ 各種董事變更 更新登記

各種簽證手續

- ✓ 永住
- ✓ 經營管理簽證
- ✓ 工作簽證
- ✓ 各種簽證延期等

TEL 03-3234-1077 對應英語 中國語 韓國語 日語

東京事務所 東京都千代田区四番町 4 番地9 東越館ビル4F

大阪事務所 大阪府大阪市北区西天満2丁目6番8号 宝島ビルディング6F

新加坡 350 Orchard Road #21-07 SHAW HOUSE Singapore



STK Group STK Group
03-3234-1077 03-3234-1077
http://www.stk-group.com

官方網站



STK Group STK Group
03-3234-1077 03-3234-1077
http://www.stk-group.com

繼承手續 中文網頁

幾千輛 ofo 小黃車被當廢品賣

被輾壓成廢鐵拉進廢品廠 網民：小黃車是要涼了吧？沒錢退押金開始賣廢品？

【本報記者張曉明報導】

近日，四川成都武侯區學府寺一帶，有數千輛 ofo 單車被輾壓成廢品，拉進廢品廠。和網民信息外傳引起。

堆積如山小黃車被廢品廠

【本報記者張曉明報導】近日，四川成都武侯區學府寺一帶，有數千輛 ofo 單車被輾壓成廢品，拉進廢品廠。和網民信息外傳引起。



▲四川成都武侯區學府寺一帶，近日有數千輛 ofo 單車被輾壓成廢品，拉進廢品廠。

3,000 輛 ofo 單車，被廢品廠方以每輛 16 元，(網民)的價回收，以及後續是否會有多小黃車進行報廢，劉先生表示「只有報廢才知道」。

多輛 ofo 單車，被輾壓成廢品。

ofo 官方回應遭質疑

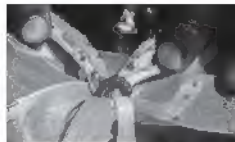
針對 ofo 單車被輾壓成廢品，ofo 官方回應遭質疑。ofo 方面表示，此次報廢的單車，是為配合成都政府的城市整頓工作。

但劉先生表示，ofo 單車被輾壓成廢品，這是不負責任的行為。他認為，ofo 單車被輾壓成廢品，這是不負責任的行為。

劉先生表示，ofo 單車被輾壓成廢品，這是不負責任的行為。他認為，ofo 單車被輾壓成廢品，這是不負責任的行為。

劉先生表示，ofo 單車被輾壓成廢品，這是不負責任的行為。他認為，ofo 單車被輾壓成廢品，這是不負責任的行為。

劉先生表示，ofo 單車被輾壓成廢品，這是不負責任的行為。他認為，ofo 單車被輾壓成廢品，這是不負責任的行為。



▲去年 4 月 18 日，在非洲白蟻肆虐「草地」。

豬瘟後農業又受衝擊

重大害蟲災難蔓延

記者李忠明綜合報導

非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。

非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。

非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。

非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。

攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元

【本報記者張曉明報導】

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

近日，太原小學生生日宴可達10萬元。攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元。

回顧防愛滋病的歷程 高耀潔醫生91高齡再出新書

【本報記者張曉明報導】

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。



▲高耀潔醫生91高齡再出新書。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

高耀潔醫生91高齡再出新書。回顧防愛滋病的歷程。

簽證專家

本人不用去入管 申請手續全代理

- ★入管手續、各種簽證申請業務
- 各種簽證的申請、延長、變更
- 永住、歸化、廚師、就職、轉職、投資
- 國際結婚、日本人的配偶等

中國語可 090-7551-8084

大阪府行政書士會 石井正夫 會員番号4867

石井行政書士事務所 06-6796-9831 090-8888-8033

JOHARI 稅理士法人

税

個人報稅補稅 会社記帳申告

中國語 090-7551-8084

TEL 06-6533-2238 / FAX 06-6533-2239

〒550-0013 大阪府西區新町1-8-1 行成ビル8F

地下鉄 四つ橋線「四ツ橋」駅2番出口 徒歩2分 御堂筋線「心斎橋」駅3番出口 徒歩6分

內田行政書士事務所

人管取次行政書士 大阪府行政書士會 會員番号: 5478

全代理、本人不用去入管！

入管能手！ 成功率高！

- 入管簽證的所有申請手續、經驗豐富！
- 永住、歸化的申請手續、擅長辦理
- 會社設立・投資簽證、成功率高。
- 回收鋼鐵/廢品的營業許可書的申請

TEL 090-7551-8184 FAX 06-7174-1776

〒100-0001 東京都千代田區千代田 2-7-1 地下鉄有明線「新大塚」駅5番出口 徒歩6分



■大紀元專稿

今年的5月13日是法輪大法日，也是世界法輪大法日。世界各地法輪功學員在當天舉行各種慶祝活動。

德國：政要現場支持

部分德國法輪功學員5月11日在德國法蘭克福舉行了慶祝5月13日世界法輪大法日的活動。多位國會議員、歐洲議員、人權組織代表等到場致辭。還有十多位政治家不能到場而發來了賀詞，包括國會議員、各黨派歐洲議會選舉候選人、市長等。法輪功學員展示了音樂節目及政要致辭等，眾多學員向法輪功師父表達感恩之情，並希望把法輪大法的好處傳遞給世界。

德國聯邦議會議員尼森（Ulrike Nissen）女士到場致辭。尼森說，「對法輪功學員的迫害不能認可，甚至剝奪他們的器官，如此殘忍的手段，不應該被放在這個世界上。我們必須停止，停止迫害！」

法輪功學員崇尚「真、善、忍」的原則。尼森表示，「這是絕對要支持的價值觀，應該在全世界得到支持。絕對的。」她真心祝願李洪志大師生日快樂，她對法輪功學員每星期都去上課，溝通迫害真相的作法表示敬佩。

歐洲議會議員加赫（Michael Gahler）表示，他1989年6月進入歐洲議會，當年10月就發生了中共對法輪功的迫害，從此他一面對這個問題。他說，「世界慶祝法輪大法日20周年，很遺憾，中國對法輪功的迫害和依仗繼續。我們認真呼籲停止迫害。」

「我們不能認可對法輪功的迫害並表態譴責。我深信，每個用政治手段試圖壓迫信仰團體的政府都是沒有未來的。」最後他說，「我衷心祝願每位法輪功學員都有美好的未來。」

全球各地慶「法輪大法日」



▲歐洲議會議員加赫（前排左數第四位）和德國部分法輪功學員在法蘭克福共同慶祝世界法輪大法日。（曹工/大紀元）



▲新加坡法輪功學員在聖瑪利諾教堂前舉行慶祝活動，吸引了許多遊客和路人的關注。（新加坡/大紀元）



▲澳洲悉尼法輪功學員在多個地點舉行世界法輪大法日的慶祝活動。（安平雅/大紀元）

好的未來，無論在中國還是在海外，希望，在中國被關押者，儘快獲得自由。」

參加慶祝的法輪功學員也紛紛分享他們修練法輪功後身心受益的情況。希望把法輪功的好處傳遞給世人。來自越南的 Nguyen Thi Mo 去年3月被醫院診斷患了癌症，6月份在朋友推薦下修練法輪功，大約半年後竟然起死回生。癌症好了。她對全世界說：「法輪大法非常非常非常！超級超超好！！！」

好！！！！

新加坡：衆生表達感恩

5月8日，新加坡部分法輪功學員到芳林公園舉辦慶祝5月13日「世界法輪大法日」的活動。期間法輪功學員、他們的親朋好友、遊客，以及過路路人的民眾，紛紛新近感動，分享感受，表達感恩。「祥和的場，恩惠的氛圍，善良的臉孔。」這是澳洲遊客 Linda 的印象。她和先生 John 止住了回

家的腳步。「如果我們那兒的公園也經常有人打坐練功，我們會樂於參與。」

「優質，和平，祥和，善良，關心，正義。」加拿大 Renee 用這些詞彙來描述觀看學員們演習功法及對現場歡慶氛圍的感受。目光注視著集體練功的場景，他禮貌地對一位與其交談的學員說，「請停一停，讓我靜下來，我想沉思片刻。」沈靜在悠揚的佛教音樂中，她緩緩地說：「真感人，我的心靈

支持法輪大法有福 大陸民衆恭賀法輪大法日

法輪大法弘傳世界27年來，相信大法好，支持大法的民衆有增無減。特別是在中共迫害和污蔑大法之時，依然能正面認識大法，用行動支持大法弟子的世人，都得到大法的保護和普照。在5月13日世界法輪大法日，大法師父奉請到來之際，願與同時慶祝的民衆恭賀李洪志大師生日快樂！恭賀世界法輪大法日！

四川德陽有一大法弟子的103歲高壽的母親非常支持家人修練，常年敬念「法輪大法好」，前年多次救了她。老人身體依然硬朗。連舉一大法弟子的丈夫，相信大法好，業務時間因妻子放棄大法而放棄，在出現急性腸出血的情況下，大法使她轉危為安，連大人都說：「真明啊！」

下滑時堅持使用即有法輪功真經的體質，生意變得越來越好。上海一大法弟子的夫人說：「在大陸被關押的情況下，得不到真相的人非我莫屬。我們曾站出來為大法說公道話，還原那些不認識的大法弟子們真相。最後我們是，我們明白真相，得到了大法師父的護佑，感恩不盡。」

民，因為在中共的人權迫害下，被告的不就是中國人民自己嗎？別人呼籲中共改善人權，不是中國人民自己受迫害嗎？遺憾的是，因為黨文化的影響，認為批評中共，就是批評全體中國人民，觸犯了被中共毒化的保險的愛國主義民族主義自尊心，結果盲目維護中共的份子。有人為中共找理由，說別人批評中共的負面，一定有什麼「不可告人」的目的，是在用人權來換取中共。就算如此，如果我們不買中共的帳，堅持要中共停止迫害自己的人民，那麼，中共政府自己的行為，別人不就有辦法要來了嗎？這樣，既為中國人民帶來實質利益，又打擊了別人「不可告人」的目的，一舉兩得，不是更明智嗎？

▲上海一大法弟子的夫人恭賀師父生日快樂。（明慧網）

<74>《解體黨文化》之四 被改造思想後人們的表現

（上接第73期）

被中共稱為「領袖和親愛國家」，「流傳國家機密」等等的許多行動。在西方民主國家根本是受到憲法保障的基本權利，民主政府怎麼會剝奪呢？解體黨文化，在中國，這就是所謂國家的「黨天下」，而在西方是根本正常的事，所謂國家根本無關，除非是國權武器或者恐怖主義活動。

這樣似是而非的辯護很多。具有諷刺意味的是，那些對中共不利的東西，中共就不怕了，而是強調中國特色和國情，「國情」成了中共逆世界潮流的一切方向實則，其實，這不能算，那不能算就是因為觸動了共產黨的既得利益而已。

4)「說我沒做好，你自己先要做好」

「說我沒做好，你自己先要做好」，這是人們反駁別人批評的常用語。其實不對。生活中人人都可以對電影明星、足球運動員指手畫腳一番，並不要自己一定更比對方更優秀，更會踢球。但是，中共最喜歡用這句話來為自

己的惡行狡辯。當美國批評中共人權問題時，中共的回應就是美國的人權也有問題，而且也要出一本指責美國的人權報告，從而認為自己的問題問題就無所謂了。而中共提出的美國人權報告，其內容都來自美國媒體的公開報導和美國政府關注的焦點，中共為什麼要對美國政府財多此一舉呢？就是為了出一口「氣」，非為改善美國人權（實際是希望美國人權問題越來越好，方便中共作文章）。實為侵犯自己人民的人權罪行強詞狡辯。

中共自己狡辯，那是它壞到那個份上了。可是，不少普通老百姓也附和中共的狡辯，甚至認為中共的回應理由是多麼「高瞻遠矚」了，這就是所謂了。且不說美國的人權怎麼樣，美國批評中共的人權，實際上幫助中國人

民，因為在中共的人權迫害下，被告的不就是中國人民自己嗎？別人呼籲中共改善人權，不是中國人民自己受迫害嗎？遺憾的是，因為黨文化的影響，認為批評中共，就是批評全體中國人民，觸犯了被中共毒化的保險的愛國主義民族主義自尊心，結果盲目維護中共的份子。有人為中共找理由，說別人批評中共的負面，一定有什麼「不可告人」的目的，是在用人權來換取中共。就算如此，如果我們不買中共的帳，堅持要中共停止迫害自己的人民，那麼，中共政府自己的行為，別人不就有辦法要來了嗎？這樣，既為中國人民帶來實質利益，又打擊了別人「不可告人」的目的，一舉兩得，不是更明智嗎？

所以，正常的思維是，不管對方做得怎麼樣，只要指出的是事實，就

應該聽取並改正。有人說「正人先正己」。這又是一個極端論。這話聽起來批評者自我檢討的話，那是批評者境界高，為了更有說服力，嚴格要求自己。但是，不能作為被批評者低級辯解的無恥理由，不是有句話叫「有則改之，無則加勉」嗎？

在外國元首要接見中共訪團的人權問題時，有一個很典型的說法是「機密」的回應，就是：你沒有資格跟我們說中國人權問題，因為100多年前你們嚴重侵犯過中國人民的人權」。在說中共不不怕不怕，破壞自然，何樂而不為呢？這話聽起來，就是「西方強國也有個類似說法，就是「西方強國不也轉移污染上車，甚至把廢物運到別國嗎？」背後之意是什麼呢？就是西方國家曾經侵犯過中國人民的人權，為什麼共產黨就不可以侵犯中國人民的人權呢？

西方國家能夠污染中國，為黨怎麼就不能污染中國呢？中國要與世界接軌，融入世界潮流，最需要做的是國際社會的意見，除了學習別人的先進技術，還需要吸收先進的制度，為了化解國際社會在人權、民主自由等方面的壓力，中共總是用「說我沒做好，你自己先要做好」來推卸責任，該罵罵，受罰的是國家和人民的長遠利益。◎（下轉第75期）

日法輪功學員慶祝大法日 恭賀李洪志大師華誕



▲5月6日，來自日本各地的部分法輪功學員在東京舉行活動，慶祝5月13日法輪大法日及創辦人李洪志大師68歲華誕。（曹工/大紀元）

■記者久瀨雅博

5月6日，來自日本各地的部分法輪功學員在東京舉行活動，慶祝5月13日法輪大法日及創辦人李洪志大師68歲華誕。活動包括高年遊行。

遊行隊伍由法輪功學員組成的美國國旗團頭，穿過銀座大街，身穿中國傳統服裝的仙俠隊五彩霓裳，優雅大方，她們隨著悠揚舒緩的樂曲，緩緩而來，猶如仙子下凡，翩翩起舞，儀態萬千，吸引了不少路人的目光。遊行隊伍最後，還有一隊隊的日本民衆感受到我們傳播的遊行，能夠讓更多的人知道法輪功。

參加當天遊行的有一對日本母子倆，母親說她原意自己2010年開始修練法輪功，「今天的遊行感到特別興奮，參加遊行就想能夠讓日本的民衆感受到我們傳播的遊行，能夠讓更多的人知道法輪功。」

受母親的影響，幼女嘉嘉也開始修練法輪功，當其母親一起參加遊行，最後，母子倆表示，真心地感謝李洪志大師的教導。

作為美國國團一員的年輕法輪功學員松本，說自己很小的時候，就在母親學校學中文，在那時就開始接觸法輪功，從而開始了修練之路。松本如今在專門學校就讀，她說，修練之後，感到自己變得能夠親切地對待周圍的人們，法輪功讓自己學會能夠在遇到事情的時候考慮到別人。

松本說：「李洪志師父幫助我克服各種困難，真的心生感激！今後會繼續在天津法轮功中心好地修練。」

來自越南、現於IT公司就職的VO先生，說自己是七年前開始修練法輪功，修練之後，人生觀、世界觀有了很大的改變。自己以前是一個只顧眼前的人，看了法輪大法著作《轉法輪》一書之後，開始有責任感，真對對自己很有益，今天藉此感謝師父，讓自已成爲一個有用的人。

在日本人木先生1989年，在自己還是很小的時候就開始修練法輪功，他說：「5月13日是李洪志師父的生日，是師父的精心教導，今天藉此參加遊行，表示對師父的衷心感激！」

遊行結束之後，大家集體合影，齊聲恭賀李洪志大師的華誕，再次表示衷心的祝賀！◎



▲在日本的越南法輪功學員慶祝師父生日快樂。（曹工/大紀元）

後腦勺劇烈刺痛

枕神經痛擾人



■記者李郁欣報導

45歲的張先生，數天前發生半邊後腦勺刺痛，開始不以為然，但疼痛頻率愈來愈高，一陣劇烈抽痛全身都要跳起來，這幾天痛得時時伴隨半邊頭皮麻痺，由於以前無頭痛病史，因此相當擔心頭部的狀況，於是前往就醫。經醫師詢問病史與安排理學檢查，確診為「枕神經痛」(occipital neuralgia)，經藥物治療後已痊癒。

何謂枕神經痛？

日本神戶市神戶市立紅十字醫院神經科表示，枕神經痛是指後部幾個枕神經與小枕神經受到壓迫，或是被肌肉群卡住所造成的現象，位置則是位於後方的枕

部，通常會以陣發性疼痛表現，每次疼痛短暫，有時不到1秒。除了劇烈的疼痛之外，可能還會伴隨著視力模糊、對光敏感、眼睛後方或側面刺痛感等。

好發的族群有哪些？

醫師說，枕神經痛好發於低頭族、長時間使用電腦的上班族、長時間開車的工作者等。由於每次疼痛的感覺強烈，而且無法預測，讓人困擾。如果沒有及早治療，疼痛感會加劇，頻率也會增加，除了影響日常生活之外，睡眠也會被干擾。

治療的方式與注意事項

目前治療的方式分為口服藥物治療、物理治療與枕神經阻斷。口服藥物包括口服非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)、神經肌肉鬆弛劑(Relaxant)等。物理治療部分則建議使用熱敷、局部注射、物理治療等。枕神經阻斷則是局部施打麻藥或神經鬆弛劑。特別要注意的是，在疼痛期間不建議按摩，因為有可能使急性發炎反應更為劇烈，使疼痛情況惡化。

調整生活習慣 降低復發機率

黃曉慶補充說，在現今資訊時代每個人幾乎都是3C的重度使用者，如何保持頸部的肌肉與脊椎的健康是一個重要的課題。建議長時間久坐電腦前的工作者最好每半小時起來伸展頸部肌肉，平常也可透過運動的習慣以伸展或強化頸部肌肉，降低復發的機率，不讓枕神經痛一再再來。



躁鬱症知多少？

■記者李郁欣報導

許多民衆常好奇「躁鬱症」指的是什麼狀況？甚至有些人會用我今天很「躁鬱」來形容自己。其實一般人認為的煩躁、不耐煩並不是躁鬱症的症狀，那麼在精神醫學的定義裡，到底怎麼才符合躁鬱症呢？

台北市立聯合醫院松德院區區精神科主治醫師張祺說，躁鬱症是一種慢性精神疾病，通常在青年期發病後會出現情緒起伏的時期與憂鬱的時期，這是在天性的情緒波動狀況及性格因素下，「雙極症」(bipolar disorder)。

根據美國精神醫學診斷和統計手冊第5版(DSM-5)中的說明，躁鬱症的症狀是持續一星期以上，以情緒躁動與高亢為主要表現的疾病，主要特徵為情緒高亢易怒、易激動、目的性活動和高風險決策活動增加(性、金錢活動增加)、睡眠的需求減少、多話、注意力不集中、自覺聰明、思考飛躍。躁鬱症是指持續兩星期以上的低低落情緒、失去興趣、睡眠失調、食慾改變、疲勞或失去活力、思考講話速度變慢、專注力下降、罪惡感及罪惡感、自殺意念等。

張祺說，躁鬱症患者經常處在情緒的交互躁動中，而情緒會明顯影響生活，需要穩定服藥才可穩定病情，即使是在相對穩定的狀態，有些患者也經常因為擔心壓力會影響病情而無法接受一些生活上的挑戰。另外，也有一些患者因為會為了追求人生的自我實現，而不願讓自己反覆處於自己容易發病的環境中。常見的人生關卡，對於患者來說都有可能是过不去的一道關卡。

張祺在此提醒民眾，若不幸不幸處於躁鬱的關卡中，除了遵照醫藥及時服藥之外，還有更進一步了解自己，並在過程中不斷摸索，才能和自己的疾病和那惡魔鬥志。

按耳朵一個穴位 呼吸質量會變好

文|胡乃文(台北上司同德堂中醫師) 編輯整理



打算戒菸的人，怎樣讓肺慢慢恢復乾淨呢？要多運動，要多呼吸真正的、純粹的氧氣。現在人常講到森林裡去，為什麼呢？因為在森林裡可以吸收到空氣中的芬多精，對身體有好處。

義大利按摩一個穴道，它可以幫助你的呼吸質量變好。這個穴道位於耳垂，斜切點往下，拉出一條線來，最上端上下下下1/3這個位置。按了這個穴道，深呼吸試試看，會感覺到吸入新鮮的空氣。

當你呼吸新鮮空氣，吸得久了，怕熱的慾望就減少了。幫別人戒菸，我就用這個穴道。



整版圖片來源：Shutterstock Fotolia



探偵事務所 ヘルプフル・フレンド 特定非常活動法人 東京都探偵業協会員 電話24小時對應 0120-17-0622

東京公安委員会 探偵業届出証明番号 第30130216号

探偵 **免費諮詢 嚴守秘密** **可中國語對應**

不要一個人煩惱，馬上打電話。本社為您提供幫助！

低價格 確確實實地調查

覺得可疑……想掌握證據，請馬上和我們聯繫！

引以為豪的高專業偵探社，尋找竊賊偷竊設備、外遇調查、行為調查、找人、行踪調查、機密事項防衛

〒171-0051 東京都豊島区長崎2-15-15 カシミールデュボン100号 [交通] 西武池袋線椎名町駅北口徒歩3分 03-5964-0622

“在中國大陸如何看到自由世界”

突破網絡封鎖 自由門軟件

如何獲得軟件？請到以下網站

自由門安卓版下載 <http://gitee.com/dongtingwang>

動網網 <http://dongtingwang.com/>

微網軟件網提供 <http://weibo.com/dongtingwang>

自由門電腦版下載 <https://github.com/dongtingwang>

池袋發信綜合事務所 池袋駅徒歩5分 TOKYUHANDS 5C

(東京入国管理局承認 申請取次行政書士事務所)

申請不許可(不安)時一起去廳處理，共同思考解決方案！

●日本人配偶者認定申請 ●調理師招聘認定申請

●人文・國際・技術變更申請 ●永住・歸化申請

行政書士事務所 マンションビル 代表 脇弘

可免入費 全館手帳可由本事務所代領 星期六 星期日OK(要預約)

TEL 03-3982-7175 (日本語)

Mail: hwaki172@yahoo.co.jp

http://wakiblogdelip.ne.jp/ 池袋2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30、31、32、33、34、35、36、37、38、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、51、52、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62、63、64、65、66、67、68、69、70、71、72、73、74、75、76、77、78、79、80、81、82、83、84、85、86、87、88、89、90、91、92、93、94、95、96、97、98、99、100

〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-15-503

您正在為簽證和店鋪的問題煩惱嗎？請速打電話諮詢 或送 E-mail 諮詢

廚師等簽證手續的問題

1 想換工作，但因無法順利離職，無法拿到離職證明書和工資支付證明書。

2 由於擅自轉換工作，無法拿到離職證明書和工資支付證明書。

日本人配偶者、定住簽證的問題

1 想辦有如下經歷的人來日本，如在酒吧相識、年齡差距大、曾經有不法行為在犯惡的中國人妻子(已登記結婚)。

2 想辦現由國內父母所養的孩子來日本接受教育，但未被批准。

僱用・中華料理店鋪的問題

1 初次僱用外國人(中國人、台灣人等)，作為僱用者和被僱用者都需要哪些條件？需要哪些手續？

2 想開中華料理店，如果從中國僱用廚師，需要哪些條件？需要做哪些準備？

想開公司取得經營者的簽證 土日OK 要預約

1 想開公司需要那些準備？

2 想開公司需要那些準備？

池袋發信綜合事務所 (東京入国管理局承認 申請取次行政書士事務所) 行政書士(マニション管理士)事務所

TEL: 03-3982-7175 (日本語)

Mail: hwaki172@yahoo.co.jp

http://wakiblogdelip.ne.jp/ 〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-15-503

大唐文明垂範日本



▲日本奈良時代的都城——平城京的東門，（公共領域）

大唐太宗貞觀年間，文治武功蓋世，盛世文明垂範天下。唐朝文化、禮儀、律典、文物制度皆被四夷爭相仿效採納，以沐土華風為榮。大唐都城長安也成為各國使臣、留學生、僧侶雲集的國際都市。

■文 / 吳雨荷

以唐為範大化革新

年輕的孝德天皇，接受了「遣唐使」的建議，於公元645年（唐太宗貞觀20年）推行「大化革新」，效法中大唐建立年號，定名「大化」，「大化革新」以大唐盛世為榜樣，以唐朝律令為藍本，參照日本舊習，改革日本政治經濟，定都日本國都政治。

從653年起，18年中日本六次派出遣唐使（其中遇難一次），學習唐朝文化。後直到平武天皇為止，前後200年，其派「遣唐使」19次。奈良王朝與盛唐時期派出的使團規模最大，每次約500人左右。日本大量的學生、僧侶、建築技師、織女等人，隨使團前往中國，學習經典、參攷文物古蹟、讀書信等。

沐浴盛唐文風

盛唐濃厚的文化氣息，被日本留學生、僧侶帶回國後，在當時掀起學習中國漢詩的風潮。《詩經》、《楚辭》、《文選》等漢文典籍傳向日本，直接影響了日本和歌和歌的創作。編纂於751年的最早日本漢詩集《懷風藻》收錄了64位詩人的作品，這些詩作多模仿六朝、大唐的詩體，內容涉及政治、梅、菊、雪，還涉及對佛道修持文化的信仰。

日本最早最完整的法典《大寶律令》仿大唐律法而成。日本留學生吉備真備歸國後，在長安海鏡寺研究大唐文書，兵部、禮部、刑部等知識，其學問造詣頗深。公元735年，吉備真備回到日本，向天皇進獻《唐禮》、《唐書經》、《唐國記》、《天文曆書》等近200卷書冊。此外，吉備真備在中國學過佛學，其中《法華經疏》在中國已經失傳，所幸在日本完整地保存下來。

吉備真備的弟子正統信房發明了日本的片假名，而日本留學生空海在長安實地考察佛學後，他於回國途中將真言密宗傳入日本。空海，法號遍覺，曾於唐文宗大和元年（811年）入唐，歷時五年，遍訪名師，學得真傳。空海回國後，將真言密宗傳入日本，使日本佛教進入了一個新的階段。空海在長安期間，還曾入內宮，見到了唐文宗皇帝，並與他進行了多次談話。空海在長安期間，還曾入內宮，見到了唐文宗皇帝，並與他進行了多次談話。



▲《東征傳繪卷》描繪的日本遣唐使乘船赴唐的場景。（PHOTOGOM / 維基百科公有領域）

空海也以他深厚的漢學修養，編撰出日本第一部有關漢語的專著《文鏡秘府論》，也通過研究漢語對日本的文學作品，對日本文學產生深遠影響。其後，日本文學作品，如《源氏物語》、《平家物語》等，都深受漢語文學的影響。同時，他也把中土的新法傳回日本，成為平安時代書法界三大家之一。

效法長安營建都城

日本認為「大化革新」後，逐漸建成律令制度。受大唐的影響，日本國都的營建也仿效大唐。長安都城宏偉壯麗，是當時世界上最宏偉的都城。日本國都的營建，也仿效長安。長安都城宏偉壯麗，是當時世界上最宏偉的都城。日本國都的營建，也仿效長安。長安都城宏偉壯麗，是當時世界上最宏偉的都城。日本國都的營建，也仿效長安。

公元405年，來自朝鮮半島百濟國的學者王仁向天皇進獻《論語》、《千字文》，被公認為漢字正式傳入日本的標誌。漢字傳入日本後，對日本文學、宗教、藝術、政治、軍事、法律等均有深遠影響。漢字不僅是文字，也是文化。漢字傳入日本後，對日本文學、宗教、藝術、政治、軍事、法律等均有深遠影響。漢字不僅是文字，也是文化。

太宗賜名「日本」文化興起

日本國名，本為倭國。唐太宗賜名「日本」，是基於其國所處東海，為日出之國，賜國名為「日本」。《宋史·日本傳》：「唐太宗以其國所處，為日出所照之東海，故賜國名為日本，意謂日之末也。」因此大化革新後，天皇也正式採納日本國所賜國名，改為「日本」。

回顧歷史，日本的東漢、隋唐、宋、元、明、清等日本使節與日本的貿易、學術、藝術、技師等，他們的往還使中土文明在日本實



▲吉備真備與空海在唐學習，在長安海鏡寺研究大唐文書，兵部、禮部、刑部等知識，其學問造詣頗深。圖為日本書道月岡芳年所作《空海二十餘年》，吉備真備。（公共領域）

從傳播。日本主流是厚文藝中土王制，效法大唐文化，效法中原風氣。文風，把當時中土最優秀、最本質的文明——藝術、科學、風俗等方方面面，因而奠定了日本當時及後世的華風文化風貌。

以中土文化為基礎發展出來的日本文化，經千載風雨洗禮，至今歷久彌新，成為享譽世界的五千年輝煌的中華文明的又一代言。

回首來日 30年（20）

■文 / 鄭川

日本的成功，第一應歸諸其各個日本的民族性格。他們腳踏實地，一步一個腳印地走過來。相比之下，中國人雖然有錢，則講到天價球員（有的是一個球員的價值超過了聯賽中一個日本俱樂部整年的預算），但是就是幹一些打假球那樣的糗事，在日本是聞所未聞。

第二是有前瞻性。日本是協約訂立了一個足球的百年計畫，這是在本世紀末要在世界盃上奪冠。昨晚在球場上取得成功的球員，在日本隊第一次打入世界盃時都是孩子，他們在當時就決心要取得更大的成功。中國隊如何，那還是五小三過二，一年不如一年，說也難得。

第三是將足球以外的功夫做到極致，比如說曾國戰。兩個月前剛剛獲得帥印的西野國家隊主教練，做的第一件事就是獲取即將在世界上交鋒的三個球隊的資料，訂立作戰方案，並且以此去挑選球員。日本的最新高科技都用上，把對手分析到了如指掌的程度。昨晚，得知上個世界盃的足球之王哥倫比亞隊沒有上場時，馬上就改變策略，臨時換了兩個球員上場。還有下半場日本隊下奇力，都是按照預定方案去進行的。一個日本球員可能不是一個國腳比這球員的對手，但是日本人的團隊精神，充分利用球員，打倒國腳的高超足球術，高球隊不得不甘拜下風。中國隊這幾年高球術請意大利教練，自己踢不進世界盃，就輸給意大利隊輸出了世界盃，這是一個笑話。這次世界盃上可以看到一些中國球迷，他們帶著中國國旗，高喊中國加油。不知道這些人跟隨哪國隊經過了。

對中國人最大的折騰是白天為股市，晚上看中國足球隊的比賽，股市與足球真是連不上。股市的崩潰，足球不難於一些，足球口說無憑，股市的崩潰，足球不難於一些，足球口說無憑，股市的崩潰，足球不難於一些，足球口說無憑。

中國有一個教育制度，就是讓學生去學。確實，在現實生活中，因為角度不同，家長的期望不同，教育程度不同，每個人都有限。但是，在這種情況下，家長的期望不同，教育程度不同，每個人都有限。但是，在這種情況下，家長的期望不同，教育程度不同，每個人都有限。

十幾年來，國內一位位官員到日本考察，讓我們聽到了。我聽到了他們的考察，聽到了他們的考察，聽到了他們的考察，聽到了他們的考察，聽到了他們的考察，聽到了他們的考察，聽到了他們的考察，聽到了他們的考察。

誠招合法民宿投資者

大阪市内
投資產品的7大優勢

- 高收益** 年收益在 70 萬以上
- 成本低** 300 萬 ~ 450 萬 / 間
- 回報高** 年回報率在 20% 以上
- 回收快** 最快 4 ~ 5 年可以回收
- 精心開發** 最大限度挖掘區域潛力與產品價值



節稅 法人簽約可減稅
省心 提供完善的管理方案。從裝修到運營一條龍服務。



選擇在大阪投資合法民宿的理由

- 1、良好的投資前景**
大阪是世界級旅遊中心，在未來 10 年中，大阪將會舉辦各種世界級活動，這樣會吸引各國遊客蜂擁而至，尤其是熱門商圈附近、交通生活便捷的民宿，更投資大熱門。
- 2、客源穩定 入住率高**
大阪是全球最受遊客歡迎的城市之一，2015-2018 年大阪遊客增幅穩居世界前列。持續湧入的旅遊人，隨之帶來的是民宿居高不下入住率。客源是海外遊客和國內日本人各佔一半。
- 3、優越的投資政策 -- 特區民泊法**
D 住宿日數可以從 2 晚 3 日開始。
① 一間民宿，入住人數不限。
② 每間客室面積須 25 平方米以上。

僅限大阪府

株式会社 HandGrowing 住所：京都府京田辺市大住貴谷 1-3 1F 電話：0774-66-5701 當機：上林（ウエバヤシ）/ 熊崎（クマザキ）

天地



名古屋丸の内 名古屋車道 愛知県稲沢市

美軍增派戰艦與愛國者導彈

制裁伊朗 美軍在中東地區受到的威脅是「真實而可信的」

【本報記者 王曉明報導】

美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。美國海軍部發言人表示，美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。美國海軍部發言人表示，美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。

美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。美國海軍部發言人表示，美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。美國海軍部發言人表示，美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。

美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。美國海軍部發言人表示，美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。美國海軍部發言人表示，美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。



▲美軍派往波斯灣的「阿賓頓」號巡洋艦，是美國海軍部在波斯灣增派戰艦與愛國者導彈，以應對伊朗在中東地區的威脅。

法突擊隊西非攻堅 救出美韓法國四人質

法國突擊隊在西非進行攻堅行動，成功救出被綁架的美、韓、法、德四名人質。法國突擊隊在西非進行攻堅行動，成功救出被綁架的美、韓、法、德四名人質。

50元新鈔有錯字 澳洲央行尷尬認錯



▲澳洲50元新鈔上印有與真實人物相似的小字，澳洲央行尷尬認錯。

法國72歲老翁 成功乘木桶橫越大西洋



▲法國72歲老翁成功乘木桶橫越大西洋。

法國72歲老翁成功乘木桶橫越大西洋。法國72歲老翁成功乘木桶橫越大西洋。法國72歲老翁成功乘木桶橫越大西洋。

法國72歲老翁成功乘木桶橫越大西洋。法國72歲老翁成功乘木桶橫越大西洋。法國72歲老翁成功乘木桶橫越大西洋。

朝鮮再射兩枚短程導彈

朝鮮再次發射兩枚短程導彈，引發國際社會關注。朝鮮再次發射兩枚短程導彈，引發國際社會關注。朝鮮再次發射兩枚短程導彈，引發國際社會關注。

朝鮮再次發射兩枚短程導彈，引發國際社會關注。朝鮮再次發射兩枚短程導彈，引發國際社會關注。朝鮮再次發射兩枚短程導彈，引發國際社會關注。

瑞典前駐華大使 遭刑事調查

瑞典前駐華大使因涉嫌性騷擾指控，正接受瑞典警方刑事調查。瑞典前駐華大使因涉嫌性騷擾指控，正接受瑞典警方刑事調查。瑞典前駐華大使因涉嫌性騷擾指控，正接受瑞典警方刑事調查。

華僑服務社

Japan Tax-free Shop

アジア食材総合通販サイト
<http://www.kakyo.asia/>
常温商品5980円以上 送料無料!
今晩 満腹

01 冷凍食品

2F 冷凍食品 高級食材

3F 健康食品 酒類 書籍

営業時間 10:00~24:00

TEL 03-5338-531 (代表)

〒103-0073 東京都中央区新富町2-11-2

Asian Store

日本国内規模最大の中華食材 東南アジア食材卸売店

美國會機構報告嚴批《逃犯條例》修訂

指威脅美國國家安全或違香港《關係法》 議員擔憂衝擊港經濟

【本報綜合報導】

美國參議院外交委員會昨日發表一份報告，指責香港政府提出的《逃犯條例》修訂草案，可能威脅美國國家安全，並違反美國與香港之間的《關係法》。報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。



▲公證署署長(右)司馬潔儀與美參議員(左)昨日在華盛頓舉行記者會。(本報記者攝)

報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。報告還指出，修訂草案可能違反美國與香港之間的《關係法》，該法要求美國與香港之間保持密切的聯繫，並確保香港的自由和民主。

報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。報告還指出，修訂草案可能違反美國與香港之間的《關係法》，該法要求美國與香港之間保持密切的聯繫，並確保香港的自由和民主。

報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。報告還指出，修訂草案可能違反美國與香港之間的《關係法》，該法要求美國與香港之間保持密切的聯繫，並確保香港的自由和民主。

【本報綜合報導】

美國參議院外交委員會昨日發表一份報告，指責香港政府提出的《逃犯條例》修訂草案，可能威脅美國國家安全，並違反美國與香港之間的《關係法》。報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。

報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。報告還指出，修訂草案可能違反美國與香港之間的《關係法》，該法要求美國與香港之間保持密切的聯繫，並確保香港的自由和民主。

報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。報告還指出，修訂草案可能違反美國與香港之間的《關係法》，該法要求美國與香港之間保持密切的聯繫，並確保香港的自由和民主。

【本報綜合報導】

美國參議院外交委員會昨日發表一份報告，指責香港政府提出的《逃犯條例》修訂草案，可能威脅美國國家安全，並違反美國與香港之間的《關係法》。報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。

報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。報告還指出，修訂草案可能違反美國與香港之間的《關係法》，該法要求美國與香港之間保持密切的聯繫，並確保香港的自由和民主。

報告指出，修訂草案賦予香港政府過大的權力，可能導致人權受到侵犯，並對香港的民主自由構成威脅。報告呼籲美國政府對香港政府提出嚴正警告，並要求美國政府採取行動，保護美國公民在港的利益。報告還指出，修訂草案可能違反美國與香港之間的《關係法》，該法要求美國與香港之間保持密切的聯繫，並確保香港的自由和民主。

德國與澳大利亞支持台參與世衛大會

支持台灣以觀察員身分參與

德國與澳大利亞昨日表示，支持台灣以觀察員身分參與世界衛生大會。德國外交部發言人表示，德國支持台灣以觀察員身分參與世衛大會，並呼籲世衛大會接受台灣的申請。澳大利亞外交部發言人也表示，澳大利亞支持台灣以觀察員身分參與世衛大會，並呼籲世衛大會接受台灣的申請。兩國表示，台灣是國際社會的重要成員，並對全球衛生安全做出重要貢獻。

大學與中共團校合作 陸委會：恐落統戰圈套

陸委會：恐落統戰圈套

陸委會昨日表示，大陸方面與台灣大學等機構合作，可能落入中共的統戰圈套。陸委會發言人表示，大陸方面與台灣大學等機構合作，可能落入中共的統戰圈套，並呼籲台灣方面保持警惕。發言人還表示，大陸方面與台灣大學等機構合作，可能落入中共的統戰圈套，並呼籲台灣方面保持警惕。發言人還表示，大陸方面與台灣大學等機構合作，可能落入中共的統戰圈套，並呼籲台灣方面保持警惕。

港女在台被殺案 台拒按《逃犯條例》與港協商

台拒按《逃犯條例》與港協商

【本報綜合報導】台灣方面昨日表示，拒絕按照香港的《逃犯條例》與香港方面進行協商。台灣方面表示，拒絕按照香港的《逃犯條例》與香港方面進行協商，並呼籲香港方面尊重台灣的主權。台灣方面還表示，拒絕按照香港的《逃犯條例》與香港方面進行協商，並呼籲香港方面尊重台灣的主權。台灣方面還表示，拒絕按照香港的《逃犯條例》與香港方面進行協商，並呼籲香港方面尊重台灣的主權。

美加重稅 港商忙搬廠

港商忙搬廠

【本報綜合報導】美國政府昨日宣布，將對來自香港的貨物徵收更高的關稅。美國政府表示，將對來自香港的貨物徵收更高的關稅，並呼籲香港方面採取行動，保護美國公民的利益。美國政府還表示，將對來自香港的貨物徵收更高的關稅，並呼籲香港方面採取行動，保護美國公民的利益。美國政府還表示，將對來自香港的貨物徵收更高的關稅，並呼籲香港方面採取行動，保護美國公民的利益。

思念不再局限於地點

永代供養墓為在異國它鄉不能為故人盡孝者，提供在以下寺廟供養先祖，提供多樣化墓地及葬禮一條龍服務
合理價格，可分期付款，不論宗教信仰，生前可預約，年間管理費免費，由寺廟永代供養 免去亂收費和無人掃墓之憂

永代供養墓 10萬~

樹木葬 19.8萬~

世界遺產高野山 圓融院 | 東京都 足立區 鴻巣寺 海區 妙壽寺 台東區 善光寺 東京都 寶持院 香田區 即決寺 新宿區 多聞院 聖島區 金剛院 府中市 常久寺 立川市 常樂院 八王子市 興福寺 高倉市 廣濟寺 多摩市 大澤寺 神奈川縣 神奈川區 聖德寺 西區 萬福寺 鎌倉市 善行寺 岡子區 德政院 東京府 東光寺 埼玉縣 大蓮寺 戸田市 平等寺 島村 慈恩院 山口市 大信寺 西區 廣濟寺 岩倉區 淨安寺 幸手市 常光寺 一都市 萬壽寺 松伏町 寶藏院 杉野町 用中寺 加須市 西津寺 埼玉市 金澤寺 日南市 開光寺 福岡市 一乘院 新城市 天開院 龍壽寺 熊谷市 龍泉寺 上野市 ぼたの 聖地聖地 長久寺 千原町 柏市 龍泉寺 市 市 本光寺 八千代市 門光院 野田市 花光院 佐倉市 聖院 水戸市 萬壽寺 高倉市 高倉寺 安城市 取手市 坂崎寺 群馬縣 榑子市 龍泉寺 山梨縣 甲州市 高倉寺 岩手縣 陸前高田市 無量寺

永代供養墓普及會 免費諮詢 中文電話 0120-35-5940 永代供養墓普及會 搜索

姜丹尼爾 停止合約假處分成立 上傳親筆信謝粉絲

■記者曾國光報導

[illegible]

▲ Wanna One 前成員裴珍映(左起)、姜丹尼爾、尹智聖、河成雲資料照。JUNG YEON-JE/AFP/Getty Images

[illegible]

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

BLACKPINK
《DDU DU DDU DU》
瀏覽數破 8 億 韓國首例

■ 記者留禁心錄

韓國人氣女團 BLACKPINK 的《DDU DDU DJ》官方 MV 在韓國時間 5 月 11 日下午 4 點 16 分突破 8 億觀看數，該作不僅成為 K-POP 團體單支突破 8 億點擊的 MV，也是 K-POP 團體創下的最高點擊量紀錄。

《LDL DL DDL DL》此前就已創

另外，BLACKPINK 於 4 月 5 日在全線同步發行的《KILL THIS LOVE》已連續 7 週進入美國 Official Charts 的單曲排行榜 Top 100 Official Singles。

2011年12月15日

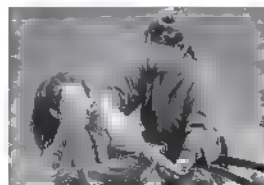
「計其非 榜下 通 榜 榜
第 的 的 的 的 的 的 的
Eulhard 告示牌 的 的 的 的
及「HOT 00」兩大榜單出現 選在榜
一級別 之 之 之

BLACKPINK 續結束「BLACKPINK
2019 WORLD TOUR (IN YOUR AREA)
的北美巡迴場次 即粉張開歐洲巡迴
行程。他們將於 8 月造訪荷蘭阿姆斯特
特 市 續 續 續 續 續 續 續 續

WSE 洲



▲ 松豆莢能滋陰順公主，「玉馬」亦提供



▲ 佐藤健 担任主演，主演阵容强大，大明星云集。

小松菜奈
首次挑戰古裝劇 騎馬武打親上陣

■記者盧莉之報導

[illegible][illegible][illegible]

▲ 馬六甲政 果 馬六甲政 馬六甲政

池袋海羽日光

池袋店
上野店

依然便宜

活鮮 海鮮 新鮮豬肉 新鮮青菜等

- ☆ 冷凍薺菜 (大幅降價, 全日本最便宜保證)
- ☆ 帶皮五花肉 (全日本最便宜保證)
- ☆ 豬肩肉肩ロース (全日本最便宜保證)
- ☆ 王老吉 (全日本最便宜保證)
- ☆ 香辣午餐肉2罐セット
- ☆ 冷凍鮫魚片1kg (日本獨家販賣)
- 熟食類 (名師製作, 口味純正價格公道)
- ☆ 紅星二鍋頭

- 卤猪脚
- 麻辣雞
- 五香雞
- 麻辣雞五香雞兩隻,可搭配
- 另有大量平價商品年中無休販賣中,歡迎來店或來電選購,日本各地均可配送

排骨 牛肉片 豬肉片 帶皮五花肉

活鯉魚 天然甲魚 料理店用蝦仁

4樓活鮮魚類開業大酬賓！

網上購物 www.riguang.com

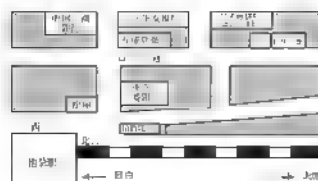
上野店 TEL 03-5818-1868

日光店 TEL 03-3988-0575 03-3988-6846

日光店 FAX 03-3988-1955

上野店 TEL110-0005 東京都台東区上野4-7-8アメ横センタービルB1 日光店 TEL170-0021 東京都豊島区西池袋1-37 2竜崎ビル

**池袋/上野兩店強強聯合
開業大酬賓!**



網頁 * <http://oilpaning.ntdntv.com>
 臉書網頁 <https://www.facebook.com/ntdoilpainting>
 電郵 oilpaning@globalcompetitions.org
 電話 1-646-736-2988 傳真 1-212-918-3479
 入圍作品展覽 * 2016年11月
 展覽地點 Saimagundi Arts Club
 47 Fifth Avenue, New York, NY 1003, USA

傳統講堂

之

龍行雨代靖李將

傳統講堂

神將李靖代龍行雨



■、劉國慶

【原文】

李靖，字玄微，京兆三原人也。

【註釋】

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

【語譯】

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

【人物故事】

一、龍將李靖代龍行雨

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

藥師為字 天命不凡

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

龍行雨 念之玄微下人禍

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

故事蘊含四層深意

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

王宗孝行感天遇難呈祥

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

李靖，字玄微，京兆三原人也。京兆，今西安。三原，今屬陝西。

新宿國際法務事務所

←原日法研法律事務所
電話 03-3354-9951
SoftBank 090-8008-6677
工作徵信：A6469846 (歡迎來訪)

入管申請取次行政書士：加茂善久 梅田志行 東京行政書士會所屬 全日本代理 都內出張相談可 (預約制)

各类签证

- 探親、訪友及國內親屬來日材料做成
- 就職、投資經營簽證的代理申請，人在國內可
- 與日本人、永住者、定住者結婚的簽證手續
- 廚師轉職、原單位不開退職證明的簽證對策
- 受理無護照、簽證過期者與日本人、永住者、定住者結婚的特別在留許可的申告。

定住 永住 归化

- 日本人配偶、永住者配偶、定住者申請永住、归化
- 就職、投資經營的簽證的永住、归化手續
- 與日本人離婚轉定住的簽證手續
- 日本人配偶者及其子女來日的簽證手續
- 日本人配偶、永住等各類理由書及入管代理



◆ JR線「新宿」駅東南口徒歩5分

結婚 離婚

- 在日華人、日本人在中國國內的離婚手續，無護照、簽證過期者、研修過期者等，全國代理
- 日本人配偶夫婦不和、老公不在後等簽證對策
- 家族帶在的離婚、再婚的簽證對策
- 日本人配偶、永住者配偶、定住者配偶等來日簽證手續

法務 留學

- 留學生入學、就職等各類手續相談
- 留學生變更家族滞在的簽證手續 (陪讀)
- 受理案件，代辦入管保釋手續
- 大使館、外務省離婚、獨身等證明的認證代理
- 各種許可取得，NPO、旅行社、旅館業、建設業、古物商、宅地建物取引業、飲食業等
- 中日文翻譯，各類公證書 (未婚、出生、國籍等)

代表：03-3354-9951 (中國語) 03-3354-9952 FAX: 03-3354-9953 中國語担当：090-7638-6790
地址：東京都新宿區新宿2-2-1 ビューシティ新宿御苑2階 丸の内線「新宿御苑前」駅 徒歩1分



閨閣雅趣

採桑女傳奇

紅粉青蛾暎楚雲
桃花馬上石榴裙
羅敷獨向東方去
謾學他家作使君



▲《臺灣味》雜誌之「愛用物」：國旗牌車牌、彩繪排印。(2)食器區

末卜先知杜三娘

人家可能都聽說過孔子在陳絕糧的故事。其實在孔子絕糧之前，還發生了一個有趣的小故事。話說孔子帶著弟子們從衛國出發去陳國，在這中也遇到了一位德藝俱美的採桑女。孔子見了她忍不住吟唱：「南枝可翫北枝高。」

採桑女對曰：「夫子行旅必懸壺。」
問村野女子竟然一眼看出面黃的
人是誰，要去哪州，命運如何，難道是
神仙下凡？孔子沒有在意，繼續徐步
前行，誰知採桑女又說了一句暗藏
玄機的話：

果然凡子在陳國被困絕糧，而陳國國君有意為難孔

子，拿出傳國寶物「九龍明珠」，讓他想辦法把條穿過，才能放行。因為珠子內的孔道不足宮的，繞了九道彎，就是心機手巧的婦孺都犯難，更別說孔子一行人了。

這時，孔子想到採桑女的話，不正是預見了他此時的困境嗎？他立刻就折了黃原路返回，尋找那位神秘奇女子。

子賓來偶遇到採桑女的地方，早已見入影，卻見桑樹中堆了三堆一尺多高的泥土。聰明的子賓用心思索：桑樹代表「木」，泥代表「土」，合起來是個「杜」字；這三堆泥，是不是代表她排行第三？

他很快解出探桑女設的謎題，遂入
問「杜三娘」的下落。

依照當地人指引的方向，子貢果然
找到杜三娘的住處。也見到了三娘本

「這也不難。你們把杯裏塗上油，

子貢拜辭離去，孔子等人按照杜三

孔子與採桑女的故事，還有另一個版本。當時孔子遇見的是兩位女子，被問誰是衛國公主，她們都否認，孔子便派顏回和子貢返回尋人。採桑女給他們出了另一個難題，讓父母出面，把女兒嫁給衛國公子。

「瓜籽（子）在內也。」

，使我身傳授守珠之法，助孔子脫離

這兩個故事分別收錄在《墨客揮犀》和《師古傳》中，其間塑造了宋玉光如芙蓉臨抱態的村婦呢。這樣的女子怎麼可能是普通的村婦呢！一定是仙女化身前來點化世人指點迷津的！

錦心繡口「毒羅盤」

漢樂府中有 一首美麗的敘事詩。詩中有一位絕代佳人，她的名字甚至成為後世美人的代稱，她就是《陌上桑》中的採桑女。

據《古今註》記載，羅敷是邯鄲人，是邑人千乘王仁的妻子，後來王仁做了地方的家臣。有一天，羅敷在路邊採桑，登台遠望的趙王一見傾心，就想

羅敷以顯妙的才智即作流傳千年的《陌上桑》表明心志，她王聽罷也就滿面羞紅而退了。

這首詩以羅敷的日常生活在開篇，虛構一位愛慕美色的太守，既保全趙王顏面，又巧妙地表達自己不屑權貴、寧於

結局，變成一齣充滿戲謔意味的喜劇，讓人在笑聲中越發地敬重羅敏區這位美麗而商賈的女子。

「日出東南隅，照我秦氏樓。」
在一團陽光明媚的早晨，秦羅敷亮
麗出場了。因循良幾露，這一天她的工
作就從採桑開始。這位採桑女，不僅容

你看羅敷，用樹色綵帶做簾子的落機，用桂樹枝做提鉤，把常見的事物修

飾成了精美的藝術品，再替她的妝扮，頭髮梳成時尚的盤髮髻，耳畔垂著璀璨的寶珠，紫色接子的圍裙搭配淺黃絲綢的長裙。無論是樣式還是配色，都別具

所以呢，行人要放下雜念注視她，年輕人忍不住重新整理儀容，耕者忘了自己拿犁地，獵者忘了自己拿鎗地，以

自己在幫她，助者忘了自己在助她，以致耽誤了農活。一出場就成了萬眾矚目的明星，難怪轎車路過的太守忍不住停下來，打聽雜戲的名姓和年齡，還深情地邀她同乘車馬，帶她回家。

「使君一何愚！使君自有婦，羅敷自有夫。」

羅敷毫不猶豫地回絕，直接道明自己已有夫之婦的身分。接下來，她用大篇



SHIFT TIPS TOCK

[illegible]

七方法減少歲月痕跡

天天抹防晒油

第一個造成皮膚老化的原因，就是沒有天天擦防晒油。紐約皮膚科醫生傑克(John Sadick)表示，陽光造成皮膚老化的第一元凶。即使陰天、雨天，甚至下雪，紫外線也仍然存在。造成皮膚受損的紫外線可以穿過玻璃進入房內，所以在室內也需要擦防晒油。他建議選擇廣效的防晒油，能同時抵禦長波中波紫外線，並具防晒指數至少30以上。



手和頸部的保養和臉部一樣重要

臉不是唯一需要保養的地方。過度曝曬於陽光下不只影響面部皮膚，手跟頸部的影響也一樣大。賈迪克表示，老化的跡象會在這些地方顯示出來，如黑斑、乾癢、鬆弛的皮膚。對待手跟頸部要像對待臉一樣，不要吝於塗抹保養品和防晒油。不一定要買身體專用的保養品，事實上，面部專用的保養品同樣可以使用在身體其他部位。

每天清潔粉刺

40歲以上的婦女因為荷爾蒙不穩定，經常會有粉刺的問題。但是用暗瘡護理膏(spot treatment)去擦粉刺只會讓皮膚變得更乾燥，留下刺痛及被刺痛的表皮。更重要的是，這並不能解決粉刺的問題。芝加哥整形外科醫生雅各(Carolyn Jacob)表示，每天至少用一次溫和的清潔劑或保潔霜是很重要的解決方法。

■記者張玉蘭譯報導

永保青春美麗是多數女人共通的願望，而臉部和肌膚是明顯透露年齡的地方。怎樣才能減少歲月在臉上和肌膚留下痕跡呢？除了心態上保持年輕活力外，改進日常生活中造成皮膚老化的一些壞習慣也是很重要的事。以下是專家建議保持皮膚年輕的妙方。

睡前一定要卸妝

忙了一整天或者很晚才回家，可能很想跳過卸妝程序，直接上床睡覺。但是沒有卸妝會導致更多的黑斑、粉刺、接觸性的皮膚炎(如灰癬或疥瘡)、會附著在皮膚上，甚至入侵毛孔，這就是造成黑斑的原因，所以千萬不要沒有卸妝就上床睡覺，想要方便一點的話，在床邊放一盆卸妆棉，這樣就可以輕鬆卸妝啦！

不要太快替換各種保養品

如果覺得新買的保養品沒有效果，別急著更換。醫生建議每一樣新的產品都要使用至少6個星期，才有機會看到成效。因為皮膚的新陳代謝循環要30天(新的細胞到最表層皮膚)，所以要看到真正膚質、膚色的改變，必須要使用一個月以上。如果是含有降粉刺成分的產品，那需要更久的時間，因為皮膚需要4個月左右的時間重新產生膠原與彈性蛋白。

切忌一次使用太多種保養品

如果一個新的保養品很好，那和一個新的精華乳、化妝水、晚霜加在一起使用一定更好嗎？這可不一定。醫生建議，一次只用一個新的產品，然後每兩個星期再加上一個。這樣，就可以清楚判斷到底是哪一種保養品跟你的皮膚不合，或者這樣的組合會讓皮膚出事。

睡眠要充足

沒有充足的睡眠會使皮膚提早衰老，而



且短期內就會產生黑眼圈和倦容。白天，皮膚要面對紫外線和各種污染的衝擊。晚上，睡眠使得壓力荷爾蒙降到正常的程度，讓細胞有時間修復與再生，能力會升高荷爾蒙皮膚的分泌，造成皮膚出油和粉刺，所以千萬不要犧牲睡眠的時間。

整版圖片來源: Fotolia, Shutterstock

高須美容整形醫院

引進日本美容界的亮麗

最高技術的醫術品質

優秀的醫生主診

★日本最新整形手術法

高須先生最受歡迎美容之一

★幸福 從「微笑」開始

★注射美容能透明化

★眼唇(唇)整形手術法

★鼻部整形(植入肉毒)

★皮膚科(注射)

★高須式減肥療法

★豐胸法(注射)

★高須式減肥療法

美容外科・形成外科・美容皮膚科・齒科

Yes! 高須クリニック

高須整形美容醫院 東京・横浜・名古屋・大阪

http://www.takasu.co.jp/

事前完全面談預約 會診時間10:00~19:00

TEL.06-6372-5587

090-5877-0979

大阪 高須先生事務所

高須敬子

高須久弥



春風吹 把風衣穿起來

綜合 | 溫雅晴 撰 | Getty Images

風衣是初春不可或缺的經典單品之一。卡其色風衣又是風衣中的精品，卡其色是一種十分自然的色彩，如同白色和黑色一樣是一種百搭色。

卡其色的風衣也有很多不同的顏色，有的顏色濃一點，有的顏色淡一點，可以依據個人喜好來購買。

風衣的搭配多種多樣，可以搭配褲子、裙子、襯衫、T恤，卡其色風衣與藍色緊身牛仔褲是良好的搭配。在天氣比較暖和的時候，可以搭配一件白色T恤，T恤上面可以印有一些字母文字，花紋的風格不要太過花哨或者幼稚，丁字褲風格最好簡單一點，以黑色的字母為佳。

風衣搭配牛仔褲也可以搭配格紋襯衫做休閒的打扮，平底鞋、球鞋、布洛克鞋都是非常百搭的單品，鞋子顏色清爽乾淨，以白色為佳，比較正式一點的可以搭配高跟鞋，黃色是比較百搭的鞋子，適合搭配風衣、牛仔褲。

不過，現在的風衣設計裡其實各種顏色都有，白的、粉的、藍的、綠的、黃的等等。

A 軍綠色

風衣本身的起源和軍人有關，配上軍綠色更是有一種軍風十足的帥氣。

對於喜歡中性風和帥酷風的人來說，軍綠色是最好的選擇。

很多人擔心軍綠色會容易顯膚黃，不用擔心，用白色過渡就可以解決，膚



色過渡一下，比如帶一點綠色的白色T恤，最好把白襯衫的扣子多解開幾顆，看起來更隨意隨性。

雖然白襯衫，但軍綠色其實也可以很多變，簡單的軍綠色和黑色系，女人味的單品相搭配，更特別。

軍綠色也適合和這個組合，又酷又甜，超好看，不要選太暗的粉。

配裙子也好看，綠色的裙襬，讓人動心。

比粉色更有女人氣質的紅色，和軍綠色風衣也能搭配，請控制好量，才用太多紅，一點點就好。

藍綠、荷葉邊、木耳領這些可愛的女性元素，配在風衣裡，能展現出特別的文雅，不光是藍綠，荷葉裙和它也是很好的組合。

買軍綠色風衣時，最好不要選擇黑色或偏暗的，對膚色要求更高。

擔心脫不了軍綠色，可以試試墨綠色，屬於可甜、可酷的選擇。

B 藏藍色

如果說軍綠色風衣是帥氣隨性，那麼藏藍色則是風衣中的優雅端莊。

藏藍色其實是風衣中的第二經典色，深藍色卡其色。這個顏色接近黑色，但比黑色鮮艷，又比卡其色顯白，是很適合亞洲人的顏色。

藏藍色也是法國女人最愛的顏色之一，搭配條紋衫、法式圍裙更讚。不過也有個小小的缺點，藏藍色風衣穿得不好會有點老氣。

可以試試搭配一些活力單品增加年輕感，比如格紋裙、小白鞋等，立刻多了點學生氣。帆布鞋也是個不錯的減齡武器。

還有一招也很好用，搭配白色。用淺色來過渡深色，瞬間清爽。不一定非要整身白，帶有白色的條紋、字樣、格紋、印花等單品也可以，還能增添一些俏皮度。

除了白色，淺藍色也有類似效果，對我們亞洲人十分友好。春日必備的淺藍襯衫做內搭，同色搭配更時髦。

藏藍色搭配小面積的亮色也比較出眾。亮色也無需太多，在領子處畫一些能提亮膚色的亮色就行了。

C 粉色

春天怎麼少得了浪漫的粉色，粉色配起來，也好像不合時宜，簡直就是為春天量身打定的。

粉色風衣真的很好搭，即使配白色，也會給人眼前一亮的感覺。粉色風衣搭白色連衣裙，清清爽爽，乾乾淨淨，像個鄰家女孩。

上頭就可以選擇白襯衫，褲子選粉色開襟褲，大方又不失溫柔。

白色上衣+牛仔褲是最簡單也是最不會出錯的。不過記得要把風衣上的扣子扣上再出門。

搭黑色也沒問題，輕柔的粉色可以沖淡黑色的沉重感，看起來也不會太死氣沉沉。

在風衣的選擇上，區別於深色的衣服，粉色的料子可以選擇柔軟一點，顏色也不要太顯眼。

過於醜陋的條紋、印花是不推薦，格紋圍裙之外，對黃皮膚來說，對膚色也比較友好。

最好選擇淺一點或者帶點中性的色，款式上越簡單的越大方，而花色選擇時，即使是長款的風衣也比較友好。

帶點元素，或者帶點亮色，比，下身穿白褲，更顯清爽。

選粉色風衣要注意面料，平口設計，大大的領口，棕色都是很好的，和風衣同色會更和諧。◇



民族 ツーリスト 提供 大阪特色旅遊產品

每人只需 **3980 円** 就能體驗大阪真正的魅力，留下永恆的記憶……

產品內容：

1. t-photo 服務

專業攝影師為您拍以熱門景點作背景乘坐三輪自動車「トックトック」的紀念照。(每人2張)

2. 民族ツーリストの住宿客還享有特惠服務

三輪自動車「トックトック」的免費接送服務。

※本服務只限本民宿的住宿客。



WechatID: pinpin254

TEL. 06-6258-3828

擔當者：殿 (イエン)



民族ツーリスト將推出 京都、姫路、奈良五條、丹波篠山等地一日遊產品，敬請諮詢。



詳情請一掃

HIG Cozy Hotel

大阪市內的首選民宿 家一般的溫馨



出門在外安全第一

合法民宿滿足你的各種需求，

讓你省錢、方便、舒適、安心安全

這裡全是合法的民宿，室內設施齊全，

可以讓你睡心寧，休閒放鬆。地處繁華地段，

交通方便，適合頻繁的外出和購物，

還提供各種旅遊產品和相關服務。

如有糾紛與客等意外發生，會有相關保險和管理公司的

多語種對應，提供保險，確保安全。

優惠價每晚 ¥3000 (稅前) ~ 1人可多人入住

住所：大阪府大阪市中央區博愛町3-3-7ビル博愛